

# 1 april Trainingspakkenwedstrijd

bij **S.A.V.**

## Programma:

Mini pupillen: 40 m - verspringen - balwerpen - 600 m

B pupillen: 40 m - verspringen - balwerpen - 600 m

B pupillen: 40 m - verspringen - balwerpen - 1000 m

A pupillen: 60 m - verspringen - balwerpen - 1000 m

Meisjes D: 60 m - verspringen - kogelstoten - 1000 m

Jongens D: 80 m - verspringen - kogelstoten - 1000 m

Meisjes C: 80 m - hoogspringen kogelstoten - 800 m

Jongens C: 100 m - hoogspringen kogelstoten - 1000 m

Meisjes B: 100 m - 400 m - 800 m

Jongens B: 100 m - 400 m - 1500 m

Meisjes A: 100 m - 400 m - 1500 m

Jongens A: 100 m - 400 m - 800 m

Mannen: 100 m - 800 m - 3000 m

Vrouwen: 100 m - 800 m - 3000 m

Masters: 100 m - 800 m - 3000 m

Meisjes B, Jongens B, Meisjes A, Jongens A, Mannen,  
Vrouwen en Masters:

Hoogspringen - speerwerpen - discuswerpen - kogelstoten

+ estafettes voor alle categoriën

Inschrijven via je wedstrijdsecretariaat.